

## ENTRETIEN DES FACETTES DENTAIRES

Les facettes dentaires sont de fines lentille en céramique ou en résine composite placées sur la surface visible des dents pour améliorer leur apparence. Pour préserver leur durabilité et leur apparence, suivez ces conseils d'entretien :

### 1 HYGIÈNE BUCCALE RÉGULIÈRE

Brossez-vous les dents au moins deux fois par jour avec une brosse à dents à poils doux et un dentifrice. Utilisez du fil dentaire ou des brossettes interdentaires pour nettoyer entre les facettes et les dents adjacentes.

### 2 CHOIX DES PRODUITS

Optez pour des produits d'hygiène buccale non abrasif, car les produits abrasifs pourraient endommager la surface des facettes.

### 3 ALIMENTATION ÉQUILBRÉE

Limitez la consommation d'aliments et de boissons acides ou colorés qui pourraient tacher ou endommager les facettes. Évitez de mordre dans des aliments très durs pour éviter de fracturer les facettes.

### 4 PROTÉGEZ VOS DENTS

Si vous faites du bruxisme (grincement des dents), portez une gouttière de protection la nuit pour éviter d'endommager les facettes.

### 5 CONSULTATIONS DENTAIRES

Planifiez des visites régulières chez votre dentiste pour des examens et des nettoyages professionnels au moins une fois par an. Votre dentiste vérifiera l'état de vos facettes et vous donnera des conseils spécifiques.

### 6 RÉPARATION RAPIDE

Si vous remarquez des éclats, des fissures ou des problèmes avec vos facettes, consultez votre dentiste dès que possible pour éviter que les problèmes ne s'aggravent.

En suivant ces conseils, vous pouvez prolonger la durée de vie de vos facettes dentaires et maintenir un sourire éclatant. N'oubliez pas de consulter votre dentiste pour des recommandations personnalisées en fonction de votre situation dentaire.