

# OPAL DENTAL STUDIO

PARIS

---

## GOUTTIÈRE DE BRUXISME

- Tous les jours, après utilisation, veuillez nettoyer votre gouttière.
- Vous ne devez pas utiliser de dentifrice pour la gouttière, il est abrasif et endommagerait la résine plus rapidement.
- Utilisez du savon neutre ou de toilette (ex: savon pour les mains). Rincez à l'eau du robinet.
- Laissez-la sécher à l'air et évitez de la ranger immédiatement dans la boîte.
- Hebdomadaire: 1 ou 2 fois par semaine, nous vous recommandons de laisser la gouttière, après l'avoir lavée avec du savon et de l'eau, dans un verre d'eau avec une pastille effervescente pour le nettoyage des prothèses amovibles.