

# OPAL DENTAL STUDIO

PARIS

## CONSEILS EXTRACTION DENTAIRE

### AVANT L'EXTRACTION

- Traitement : si le chirurgien-dentiste a prévu un traitement médicamenteux lors de la première consultation, suivre les indications précises sur l'ordonnance.
- Prendre un petit déjeuner copieux (pour éviter les malaises hypoglycémiques), et continuer les médicaments comme indiqués sur l'ordonnance.

### APRES L'EXTRACTION

- Gardez une compresse (à mordre) pendant une demi-heure.
- Ne rincez pas et ne crachez pas.
- Il est recommandé de ne pas fumer pendant 7 jours (risque d'alvéolite et moins bonne cicatrisation).
- Dans les chirurgies traumatiques, appliquez de la glace pendant les 6 premières heures à des intervalles de 10 minutes.
- Évitez les aliments et les boissons chaudes (ex : thé, café...) car le chaud favorise le saignement.
- Ne vous brossez pas la zone concernée dans les 24 premières heures.
- Soyez prudent lorsque vous mâchez à la suite de l'anesthésie (attention de ne pas vous mordre la langue ou la joue)
- En cas de douleur, prenez des analgésiques / anti-inflammatoires habituels, sauf ASPIRINE.
- Si vous êtes médicamenteux, suivez strictement les recommandations.
- Mangez de la glace (pendant quelques jours)

### LES JOURS SUIVANTS

- Se rincer la bouche après 24h avec des solutions antiseptiques ou avec de l'eau salée tiède.
- Se brosser les dents en faisant attention à la zone de la plaie.
- Si vous avez des complications, consultez votre dentiste.
- Si vous avez reçu des points de suture, prenez rendez-vous dans 7 à 10 jours pour procéder à leurs retraits.